



La Gazette vous accueille

Année 2018
N° 7

ACPPA L'ACCUEIL
10 Montée du Château
69720 - SAINT-BONNET-DE-MÛRE

Tél : 04.78.40.43.17
Fax : 04.78.40.81.52

Comité de rédaction :
Corinne Machin, Sylvie El Alaoui, Hélène VU
Mme Rolland, Mme Ettori, Mme Muller, Mme Ruat, Mme Gathelier et
Mme Fenestraz



Sommaire

Sommaire	p.2
Éditorial	p.3
Petits et grands réunis	p.4
Fête de l'été : citron vert, jaune et orange	p.5
Tiens voilà du boudin.....	p.6
En avant marché	p.7
Atelier pour les gourmands	p.8
Ca s'en va et ça revient	p.9
C'était bien les vacances	p.10
En avant la musique	p.11
Plus belle la vie	p.12
Incroyables talents	p.13
Une église ouverte à tous	p.14





Edito



On se retrouve pour déjà le 7^{ème} numéro de notre Gazette...qui vous permet de prendre connaissance d'une sélection de temps conviviaux de la vie sociale au sein de l'établissement depuis le printemps.

Un merci tout particulier à Hélène Vu qui a rejoint l'établissement en mai au poste d'animatrice, qui s'est très vite intégrée auprès des résidents et qui forme un très bon duo avec Sylvie El Alaoui notre animatrice.

Hélène est présente le mercredi, jeudi et vendredi et Sylvie le lundi, mardi et un mercredi sur 2.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nos animatrices, Sylvie et Hélène pour toutes questions ou suggestions..

En vous souhaitant bonne lecture
Corinne Machin,
Directrice



Petits et grands réunis !

« Quand est-ce qu'on revient ? »

Au cours de deux après -midis de Juillet les enfants du centre de loisirs de Saint Bonnet sont venus à l'Accueil. Le thème de l'été retenu par le centre était "la croisière s'amuse". Aussi avons-nous décidé en commun avec les animateurs de créer deux fresques que les enfants ont exécutées avec l'aide des résidents qui le désirent. Colle, peintures, pinceaux, tissus tout a été mis en œuvre pour un résultat final digne de l'enthousiasme des participants. Une des deux fresques décore le couloir du rez-de-chaussée de la maison, l'autre est au centre de loisirs.

Les enfants se sont inscrits sur le principe du volontariat et certains seraient bien revenus plus souvent. Un petit garçon a tellement aimé cet après-midi dans les locaux qu'il voulait revenir avec toute sa famille.



Toute une histoire...

Les conteuses venues avec leurs histoires de petits loups pour les p'tits loups !





Fête de l'été : citron vert, jaune et orange !

La récolte est bonne !

Le mois de juin est synonyme de fête de l'été ! Cette année, le thème était citron vert, jaune et orange aux couleurs de l'Accueil. Pour cette occasion, Pascal Ettori s'est chargé de nous faire danser sur ses interprétations toutes plus belles les unes que les autres, de quoi rendre fière sa maman, résidente à la maison de retraite. Nous avons chanté, nous avons dansé et nous avons ri à cette fête aux allures de bal.



L'occasion de se retrouver ensemble mais aussi avec les familles !



Côté cuisine aussi ça dépote ! Soignantes, animatrices, le personnel encadrant : tout le monde met la main à la pâte pour assurer au mieux le service ! Tout ça n'aurait pas été possible sans l'équipe de cuisiniers qui nous ont concocté un menu aux petits oignons. Merci encore !





Le marché est de retour !

Tiens voilà du boudin !

Jeudi matin, sur la place de l'ancienne mairie : une fontaine fleurie, des marchands autour, des promeneurs, des buveurs de café en terrasse, du bruit, de la vie ! Il s'agit en effet du marché de Saint Bonnet ! On y trouve des primeurs, des fleuristes, un poissonnier, une fromagère et parmi eux, un charcutier traiteur !

Zoom sur **le Saucisson à la ferme** :

Les produits de ma production

« Vous pourrez trouver sur mon étal de la viande fraîche (côtelettes, grillades, rôti,..), du boudin, du pâté de campagne (nature ou persillé), du pâté croûte, du jambon à l'os, du jambon d'épaule,... Dans la tradition lyonnaise, je fais aussi du saucisson à cuire, du sabotet, du saucisson sec et de la saucisse sèche. Dès les beaux jours, je vous propose des brochettes, des saucisses, des godiveaux ou encore des merguez à faire griller au barbecue. Et pour les fêtes de fin d'année, venez découvrir mon cervelas truffé ! »



« Mon exploitation se trouve à Saint Bonnet de Mure. Ancien éleveur de porc intensif, je me concentre maintenant sur la production de charcuterie. Et parce qu'il y a sur les marchés un contact humain que l'on ne trouve pas ailleurs, cela fait plus de 30 ans que vous pouvez y retrouver mes produits. »

Les produits transformés et les autres produits de producteurs

« Pour mes produits transformés, j'essaie d'acheter au maximum des produits de producteurs de la région. Je vous propose des plats cuisinés comme des tomates farcies, différentes salades (pieds de veau, museau, lentilles, céleri), du taboulé et surtout ma fameuse choucroute. Je vends aussi des andouillettes, des tripes, des rillettes, des quenelles et de la tête de veau que je roule moi-même. »

Hmmm... de quoi vous mettre en appétit !





Le marché est de retour !

En avant...marché !



L'ACCUEIL et les animatrices ont l'immense joie de vous annoncer la reprise des sorties au marché les jeudis matin !



Départ 10h, petit tour au marché en longeant le parc de la mairie. Ici, on contemple, on sent les bonnes odeurs qui nous rappellent nos gourmandises et à l'occasion on achète, mais surtout on se fait plaisir ! L'occasion de retrouver des habitudes du passé. Puis, pause « café » près du kiosque afin de profiter du beau temps tout en sirotant une boisson à l'ombre ou au soleil. Zut, il est déjà

11h, il faut penser à rentrer pour le déjeuner ! Le temps passe si vite lorsque nous partageons ces instants, simples...et pourtant !





Atelier pour les gourmands

Après l'effort, le réconfort

Le mois de juillet a été propice pour un atelier cuisine en terrasse. En effet, le beau temps s'installe et quoi de mieux pour se rapprocher que de partager un moment convivial à confectionner des gâteaux ?!

Seuls un four, quelques fouets et des moules ont suffis à nous rappeler les cuisines de chez nous !

Maité n'a qu'à bien se tenir !



A vos marques, prêts, pâtissez !



MIAM !

Après l'effort, le réconfort : dégustation de délicieuses glaces à la vanille ! Un vrai régal pour tous !

Un moment de partage dans la joie et la bonne humeur dont on se souviendra !





Ca s'en va et ça revient

Je suis, tu es, il est grand !



Lilian, Caly et Alicia ont fait leur première rentrée à l'école maternelle. Lors de la dernière rencontre en Juin, que d'émotions.



Les parents des petits inscrits à la garderie Côté à la maison de Saint Bonnet sont venus pour la première fois à l'Accueil. Ils ont pu rencontrer les résidents qui depuis Octobre au fil des rencontres mensuelles avaient tissés un lien affectif. Comme disait si bien Mme Fenestraz : *« on les a vu la première fois timides et sages puis au fur et à mesure prendre de l'assurance et des habitudes »*.



On ne doute pas que l'ambiance chaleureuse et bienveillante de ces moments partagés restera un souvenir heureux pour tous les participants.

Dans le cadre du droit à l'image nous ne pouvons mettre les photos des enfants .



C'était bien les



« Les vacances c'est quoi pour vous ? »

« C'est le repos, le divertissement... Des souvenirs de jeunesse. C'est-à-dire que quand j'étais jeune et comme mes parents sont d'origine italienne on partait en Italie avec mes frères et sœurs. On allait se baigner. Quelques fois ma copine m'emmenait, avec ses parents à la campagne » **Mme Rolland**



« C'est d'être bien, d'aller se promener. Quand les enfants étaient petits on allait se promener... on a fait quelques voyages car mon mari était dans l'armée. Après sa mort je n'avais plus les moyens pour partir en vacances. J'avais 5 enfants et je devais travailler » **Mme Muller**

« Ici on est toujours en vacances car on ne travaille plus. Ça me rappelle les vacances avec mes enfants et mon mari, on allait souvent à Cannes car il avait une cousine là bas. Nous sommes allés à côté de Saint-Raphaël , on allait se baigner. » **Mme Gathelier**



« C'est un changement d'endroit, c'est le voyage ! Je suis allée au Canada en voyage organisé, les caraïbes, on a été dans un endroit où ils cultivaient les bananes, toujours avec l'hôpital. Je partais avec des collègues ou toute seule. On voit des choses, c'est très bien et on rencontre d'autres personnes. » **Mme Ruat**



« Avant quand j'étais en famille, les vacances c'était beaucoup de travail car on partait avec la tente à monter et les enfants. On partait toujours en camping, une année on a loué 2 pièces mais la tente nous manquait car nous étions tellement habitués. Nous partions toujours au bord de la mer. Il fallait penser à tout c'était beaucoup de travail pour moi, mais les enfants étaient tellement heureux donc ça me rendait heureuse. » **Mme Etori**



En avant la musique

Jamais trop tard ...

De temps à autre quand la météo est morose il nous prend l'envie d'essayer des instruments de musique. Certains retrouvent des gestes pratiqués dans l'enfance ou au cours de leur vie. D'autres essaient avec curiosité des instruments qu'ils n'ont jamais eu l'occasion de toucher. Et qu'importe le résultat.

La légèreté du violon classique, la forme et la couleur du violon actuel rendent compte de la diversité d'un même instrument.

Mais le succès assuré revient au batteur admiré de tous par la précision du geste.

Mozart c'est pour bientôt...



...et Chopin pour plus tard



Des gestes retrouvés



> Plus belle la vie

L'Accueil accueillant



Les bacs à fleurs de l'entrée se sont embellis au début de l'été grâce à la collaboration active de nos jardinières. Elles y ont mis beaucoup d'ardeur malgré les rayons déjà bien brûlants du soleil matinal.

Patrick a eu la charge de l'arrosage ce qui, cette année, n'est pas une mince affaire mais dont -il s'est fort bien acquitté car il ne pouvait pas compter sur la pluie pour le seconder.



Mais l'éclat du rouge des bégonias, du jaune des soucis et de toutes les couleurs des pourpiers a fait de l'ensemble un tableau coloré.

Alors encore un grand merci pour ce joyeux accueil à tous les participants.



> Incroyables talents

Bob le bricoleur



Ce n'est pas uniquement des jeux mais aussi du bricolage et de la créativité ! On peut partir de choses simples et en faire quelque chose de beau et d'original !



Les résidents ont aussi droit aux travaux manuels ! De la laine, du bois et quelques clous : le tour est joué ! Voici de jolies décorations à offrir ou à garder c'est à eux de choisir !





Une église ouverte à tous

Retour en procession



Dernière messe à l'église de St bonnet avant travaux.

Nous sommes partis comme chaque année en Septembre à la messe à St Bonnet. Le personnel et les familles nous ont aidé pour ce petit voyage hors des murs. Répondant à notre invitation, les résidents de l'autre maison de retraite "Les 4 Fontaines "nous ont retrouvés sur place.



Que ce soit à l'église ou à L'Accueil et quelque soit la religion pratiquée ce moment de recueillement et de prière est proposée aux résidents (voir planning animation). Des bénévoles de l'aumônerie visitent également les résidents qui en font la demande (voir Sylvie animatrice).

Pour la petite histoire...

L'église de St Bonnet va fermer quelques mois pour travaux de rénovation. Les messe seront dites à St Laurent dans la très ancienne église installée sur les emplacements d'habitations antiques datant du Vème siècle. Plus tard en 1150 une abbaye lyonnaise fonde le prieuré de Poulieu, et rassemble les paroisses aux alentours sous l'autorité d'un prieur qui engrange la dîme. On y pratique surtout l'élevage dans l'immense forêt de Planaise, sur le site actuel de l'aéroport. Ce fut sans doute l'un des prieuré les plus rentable. Vers 1480 le prieuré de Poulieu est détruit et reconstruit en petit château.

**A bientôt
pour une
nouvelle édition
de la
gazette !**